

Чек-лист: как проверить свою роль или вакансию на влияние ИИ

Этот чек-лист можно вынести в PDF для работника, руководителя или HR-команды. Он помогает не гадать, заменит ли ИИ профессию, а разобрать конкретные задачи, риски, навыки и правила контроля.

Разложите работу на задачи

- Запишите ключевые операции роли: сбор данных, подготовка черновиков, проверка, коммуникация, принятие решения.
- Отметьте задачи, которые повторяются и имеют понятные критерии качества.
- Отделите задачи, где ошибка может привести к финансовому, юридическому, репутационному или кадровому риску.
- Проверьте, какие операции уже можно ускорить ИИ без доступа к чувствительным данным.

Определите роль человека в контуре ИИ

- Для каждой задачи выберите режим: автоматизация, ускорение с проверкой, советник для эксперта или запрет на делегирование.
- Назначьте владельца итогового решения, а не только пользователя AI-инструмента.
- Опишите, как проверяется результат модели: источники, расчеты, допущения, соответствие правилам компании.
- Зафиксируйте случаи, где human-in-the-loop обязателен.

Проверьте навыки работника

- Оцените AI literacy: понимание ограничений модели, галлюцинаций, конфиденциальности и авторских прав.
- Проверьте предметную экспертизу: может ли специалист отличить полезный результат от уверенной ошибки.
- Соберите кейсы, где ИИ реально сократил время цикла, снизил переделки или улучшил качество.
- Не подменяйте навык работы с ИИ набором универсальных промптов.

Защитите junior-уровень

- Сохраните учебные задачи, где новичок понимает основы профессии и видит типовые ошибки.
- Добавьте ревью AI-output опытным специалистом.
- Просите junior-специалиста объяснять ход мысли, а не только приносить готовый ответ модели.
- Используйте симуляции, парную работу, базы кейсов и разбор ошибок вместо полной передачи рутины ИИ.

Перепишите вакансию без модного шума

- Опишите ожидаемые результаты роли, а не абстрактное «знание нейросетей».
- Укажите, какие AI-инструменты или типы задач действительно используются в работе.
- Добавьте требования к проверке качества, коммуникации и ответственности за итог.
- Не обещайте автоматизацию там, где процесс, данные и правила контроля еще не готовы.